



## ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

620075 г. ЕКАТЕРИНБУРГ,  
ул. Р. ЛЮКСЕМБУРГ, д. 34  
Тел./факс (343) 371-56-46

[www.fnpr.org](http://www.fnpr.org)  
e-mail: [fpsso@mail.ru](mailto:fpsso@mail.ru)



**БЕСПЛАТНАЯ ПРАВОВАЯ  
помощь для членов  
ПРОФСОЮЗА:**

**Юридический  
департамент ФПСО**

тел. (343) 371-23-20  
тел. (343) 371-22-67  
тел. (343) 371-02-83  
тел. (343) 371-14-55  
тел. (343) 371-52-79  
e-mail: [fpsso@mail.ru](mailto:fpsso@mail.ru)

# ВРЕМЯ ОТДЫХА

**Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.**

### КАКИЕ ВИДЫ ОТДЫХА ПРЕДУСМОТРЕНЫ:

- перерывы в течение рабочего дня;
- ежедневный отдых;
- выходные дни;
- нерабочие праздничные дни;
- отпуск.

- \* В течение рабочего дня работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.
- \* На отдельных видах работ предусматриваются специальные перерывы для обогревания и отдыха.
- \* Ежедневный отдых - это время с момента окончания работы и до ее начала в следующий день. Его продолжительность определяется правилами внутреннего трудового распорядка, графиками сменности и зависит от продолжительности рабочего времени.
- \* Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов.
- \* Наличие в календарном месяце нерабочих праздничных дней не является основанием для снижения заработной платы работникам, получающим оклад.

### НЕРАБОЧИМИ ПРАЗДНИЧНЫМИ ДНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;  
7 января - Рождество Христово;  
23 февраля - День защитника Отечества;  
8 марта - Международный женский день;  
1 мая - Праздник Весны и Труда;  
9 мая - День Победы;  
12 июня - День России;  
4 ноября - День народного единства.

**ВАЖНО!** Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни производится с их письменного согласия и с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

Привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни инвалидов, женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только при условии, если это не запрещено им по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением.

**ВАЖНО!** Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется работникам продолжительностью не менее 28 календарных дней.

- \* Нерабочие праздничные дни, приходящиеся на период ежегодного основного или ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска, в число календарных дней отпуска не включаются.

**НАДО ЗНАТЬ.** Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у работодателя.

Запрещается предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в течение 2-х лет подряд.

- \* По соглашению между работником и работодателем отпуск может быть разделен на части, при этом одна из частей не может быть меньше 14 календарных дней.
- \* Очередность предоставления отпусков устанавливается ежегодно графиком отпусков, утвержденным работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации. График отпусков является обязательным как для работодателя, так и для работника.

О времени начала отпуска работник должен быть извещен под роспись не позднее чем за две недели до его начала.

Отпуск может быть продлен или перенесен в случаях временной нетрудоспособности работника.

**Работа в выходные и нерабочие праздничные дни запрещается, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством.**

Привлечение работников к работе в выходные и нерабочие праздничные дни **без их согласия** допускается только в следующих случаях:

- 1) для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения их последствий;
- 2) для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- 3) при введении чрезвычайного или военного положения.

**ПРОФСОЮЗ – НА ЗАЩИТЕ ТВОИХ ТРУДОВЫХ ПРАВ!**