



СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



# Взаимосвязь здоровья, возраста и качества жизни

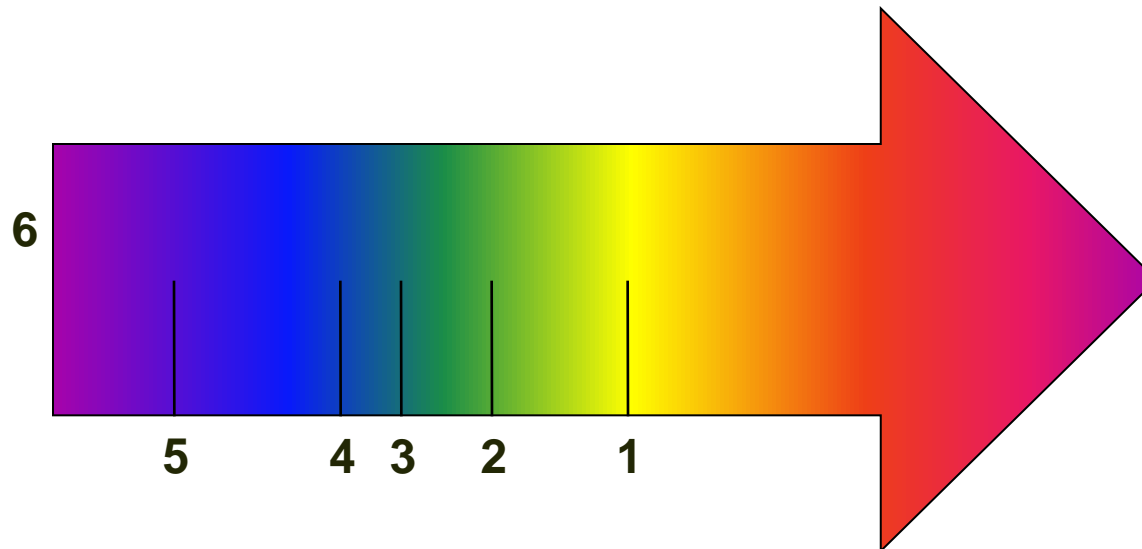
**Глуховская Светлана Владимировна**

главный внештатный специалист по медицинской профилактике  
УрФО и Министерства здравоохранения Свердловской области

25.10.2018

***Здоровье – состояние полного физического, душевного  
и социального благополучия, а не только отсутствие  
болезней и недугований***

***ВОЗ, 1948 г.***

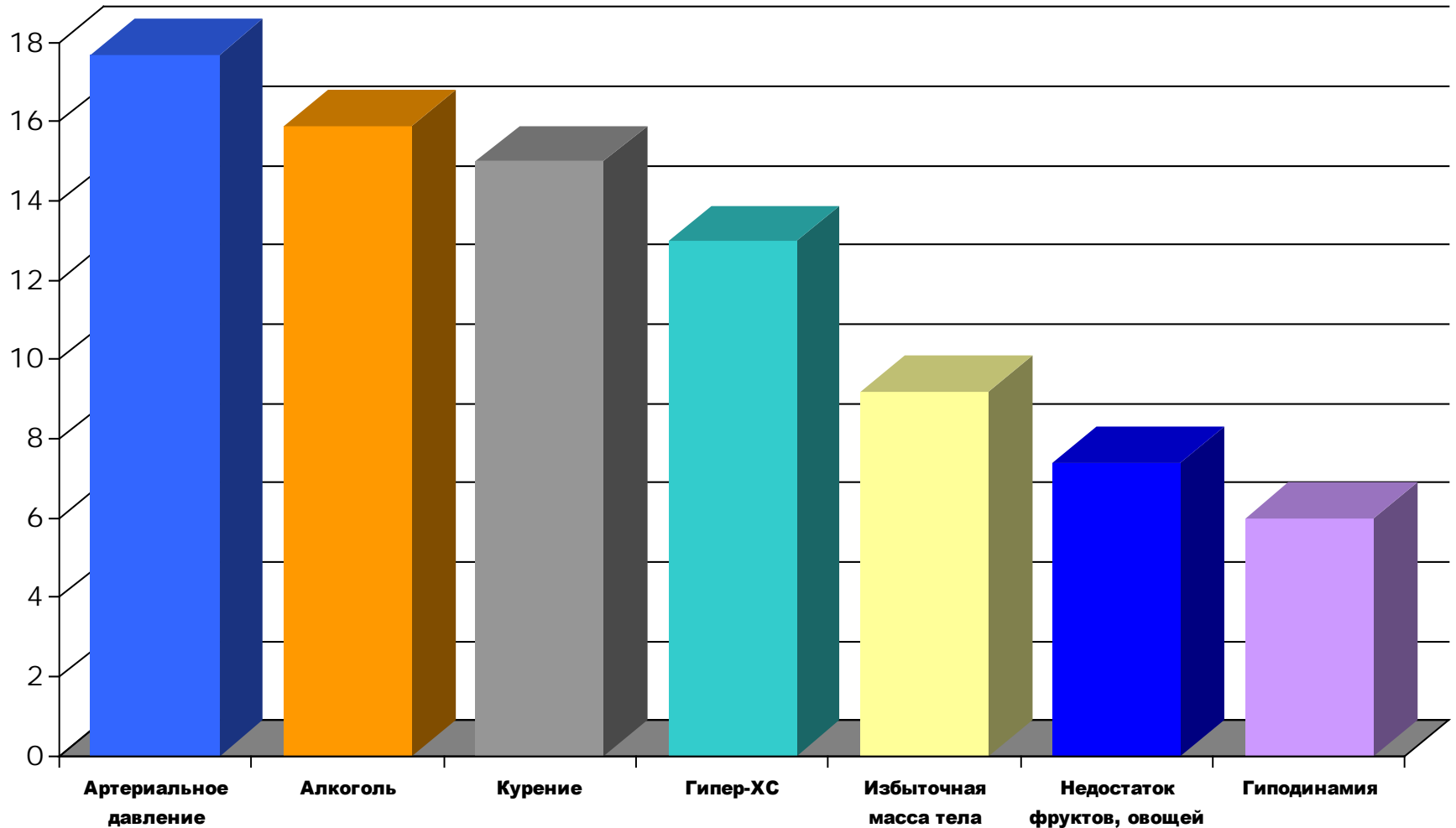


- 1 – Благополучие**
- 2 – Хорошее здоровье**
- 3 – Средний уровень здоровья**
- 4 – Легкое нездоровье**
- 5 – Тяжелые, угрожающие жизни заболевания**
- 6 – Смерть**

# Основные факторы, определяющие здоровье

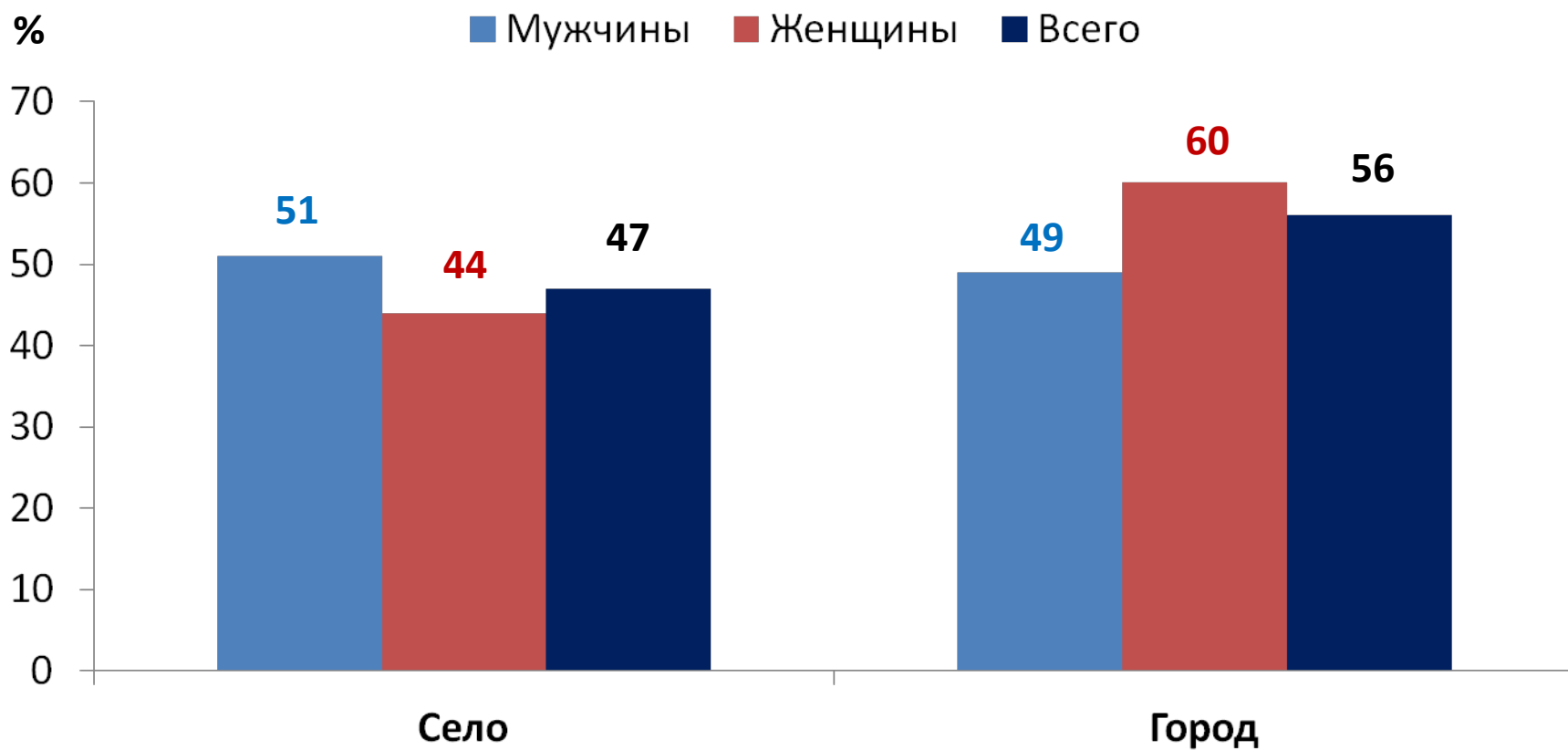


# Потерянные годы здоровой жизни, обусловленные 7 ведущими ФР развития ХНИЗ

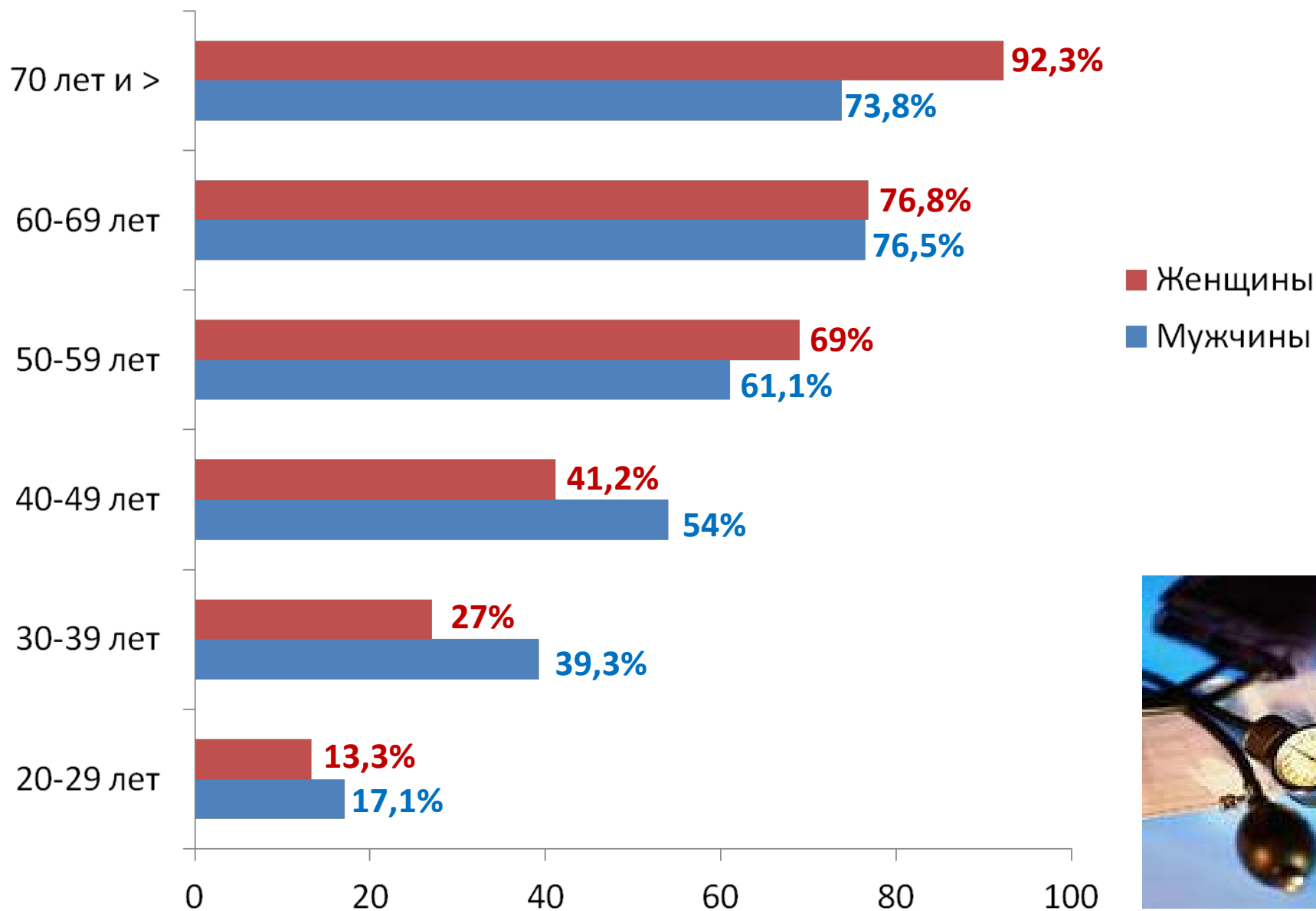


2000 г.

# Частота артериальной гипертензии у жителей села и города – 2007-2009

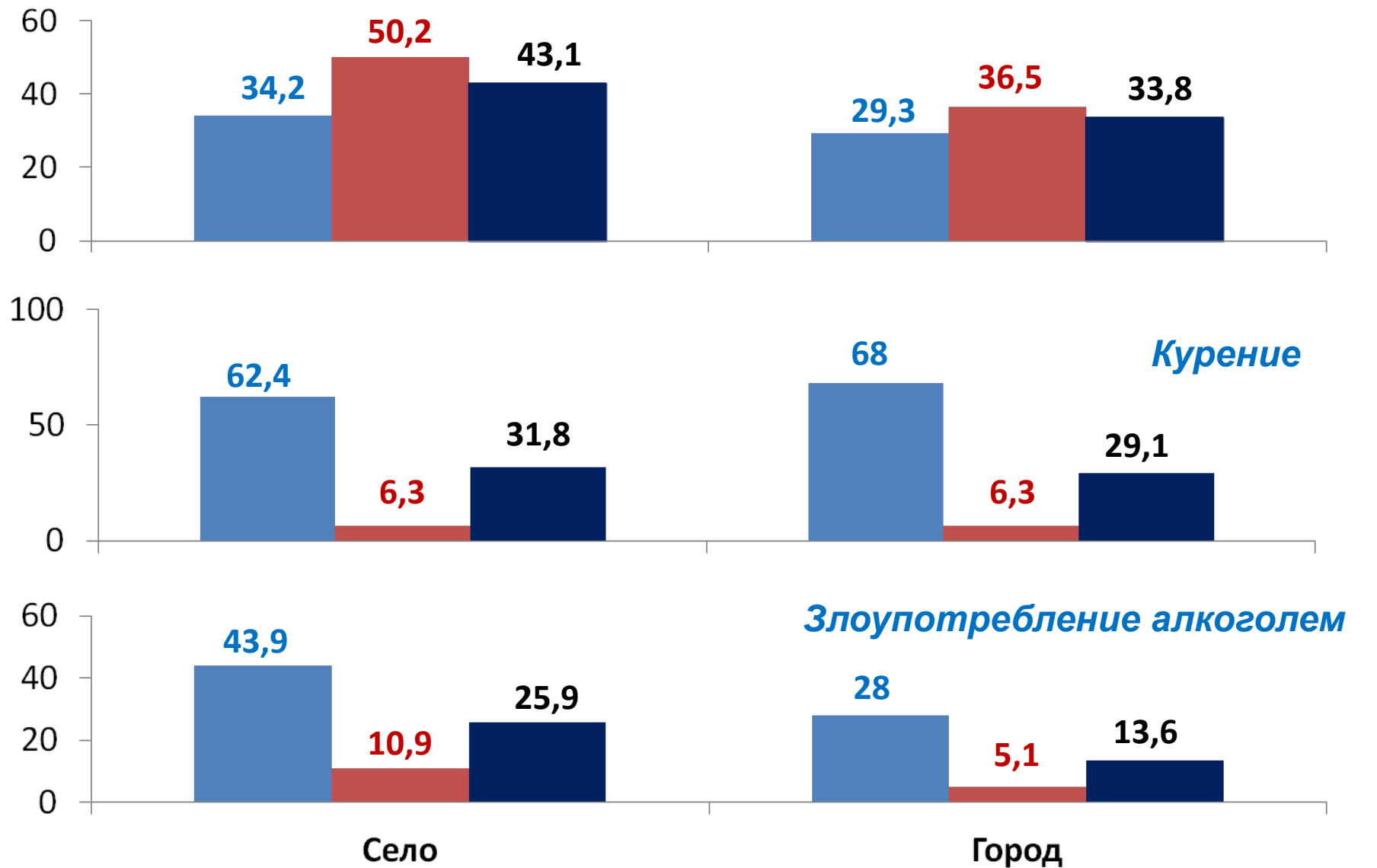


# Распространенность артериальной гипертензии



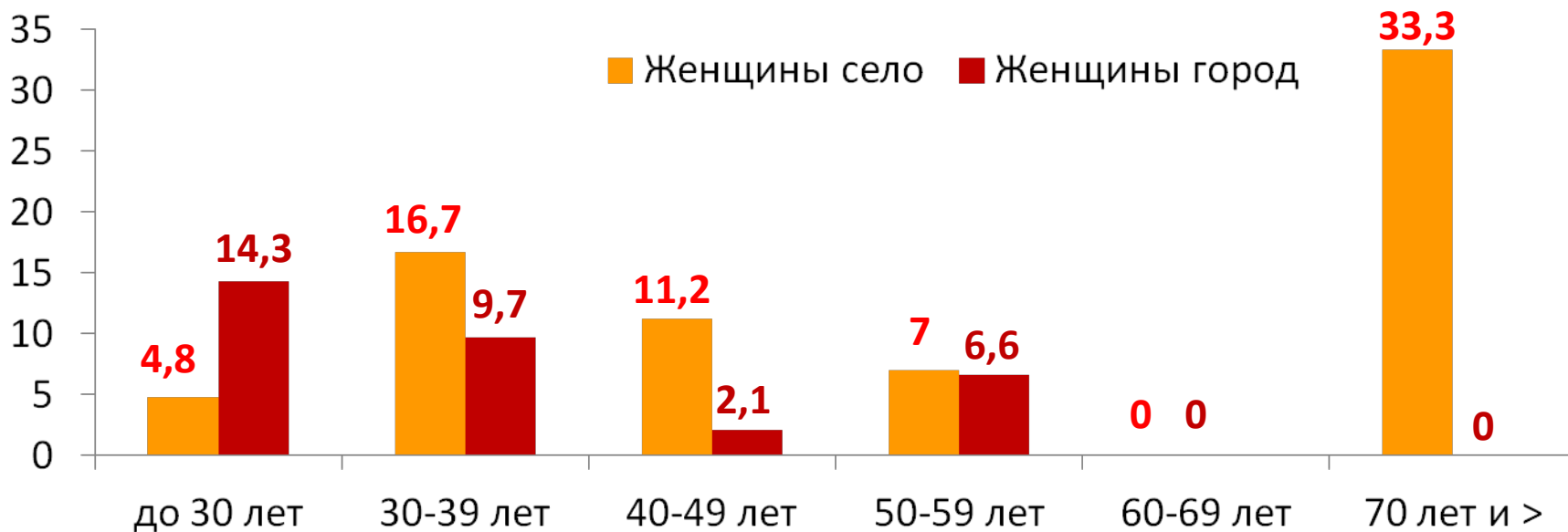
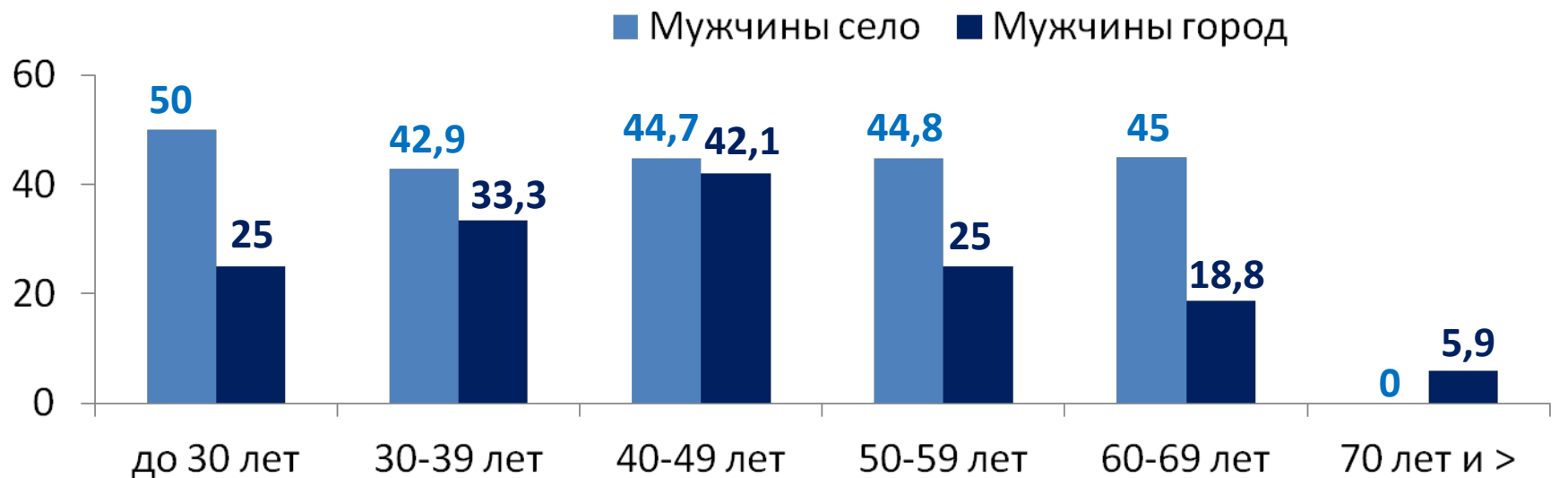
# Частота других рисков ХНИЗ

■ Мужчины ■ Женщины ■ Всего



# Злоупотребление алкоголем

## Сравнение по полу и возрасту





# Распространенность злоупотребления алкоголем

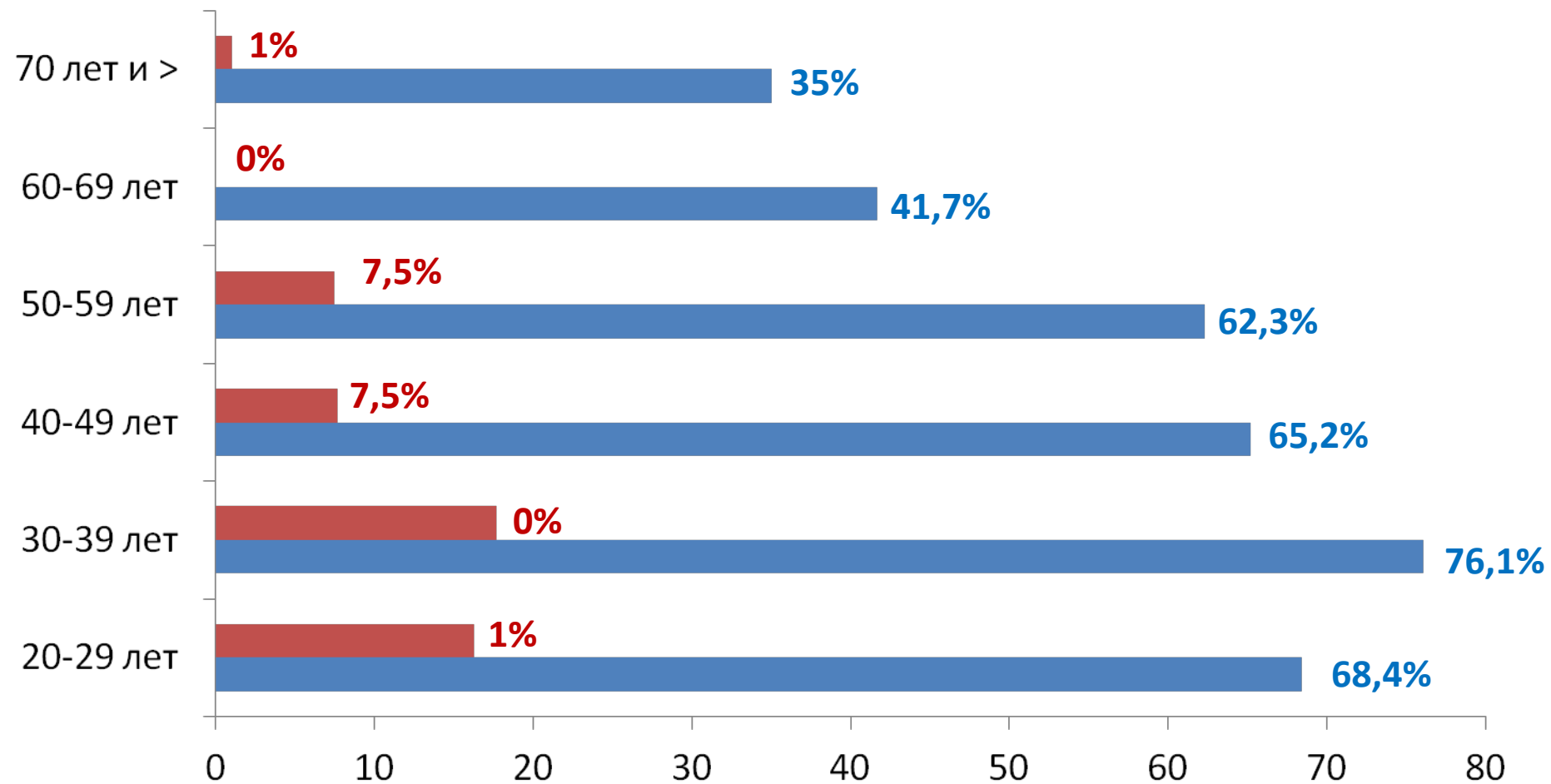
- **Рост дохода** на одного члена семьи и **наличие работы** – факторы, сопровождающиеся **снижением** доли злоупотребляющих алкоголем



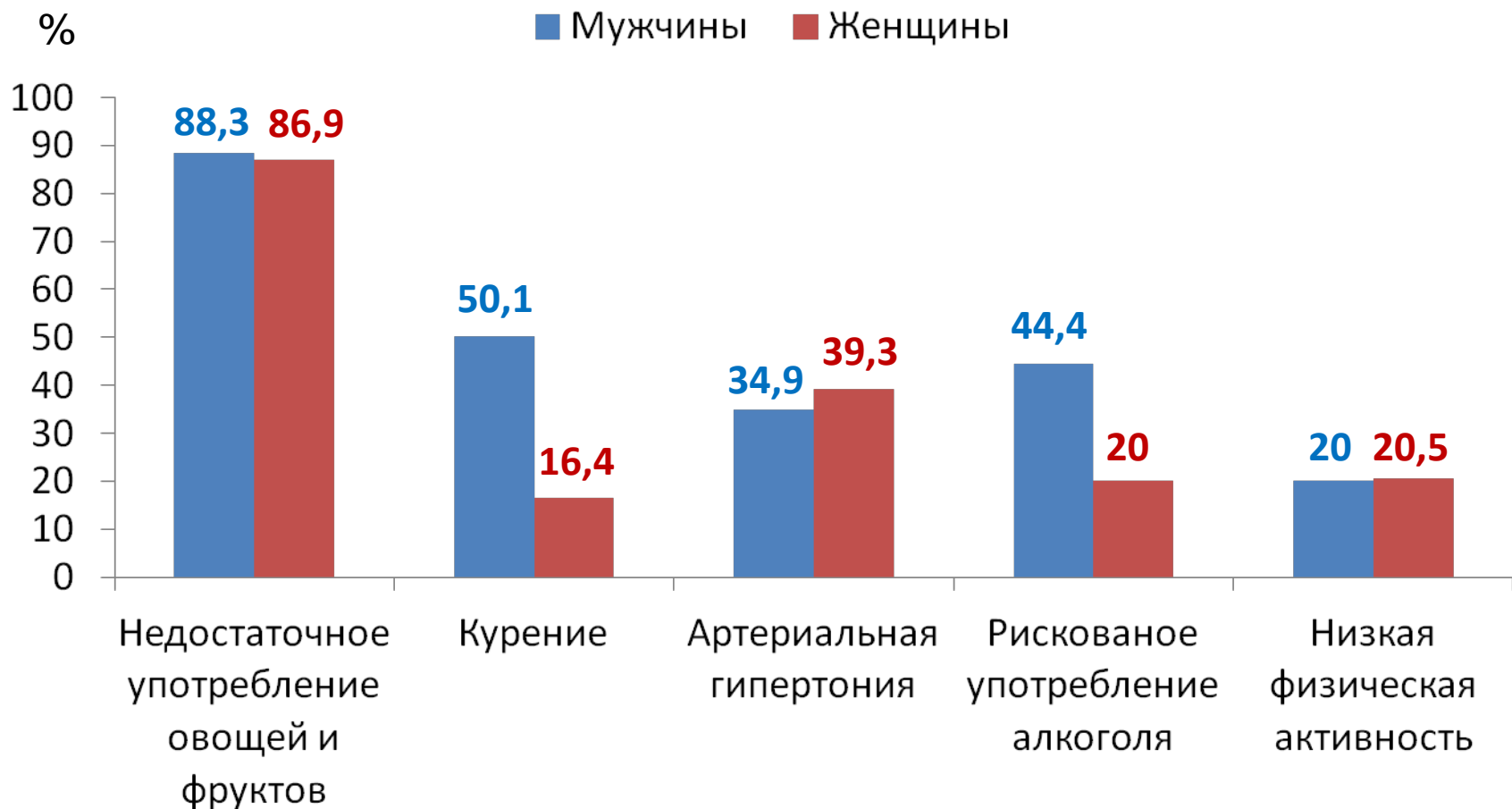
# Распространенность курения



Женщины Мужчины



# Распространённость поведенческих факторов риска - 2017



# Распространенность факторов риска

## Курение

2009 г.

- Распространенность курения - **29,7%**:  
**61,8%** мужчин и **7,9%** женщин

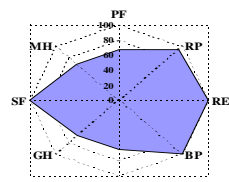
2017 г.

- Распространенность курения - **28,8%**:  
**50,1%** мужчин и **16,4%** женщин

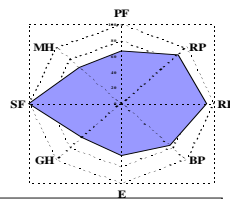


# Качество жизни

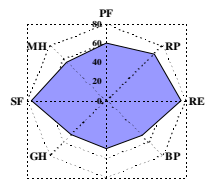
## Показатели КЖ в разных возрастных группах (медианы)



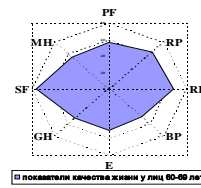
□ показатели качества жизни у лиц до 30 лет



□ показатели качества жизни у лиц 30-59 лет



□ показатели качества жизни у лиц 60-89 лет



□ показатели качества жизни у лиц 90-99 лет

# Диспансеризация – 2018

Впервые выявленные заболевания за 9 месяцев 2018 г.

Впервые выявлено **73 449 случаев** заболевания, в том числе:

- заболеваний системы кровообращения – **29 853** случаев (**40,6%** в структуре впервые выявленных заболеваний),
- сахарного диабета – **2 519** случаев,
- болезней органов дыхания – **2 049** случаев,
- злокачественных новообразований – **597** случаев, в т.ч. **34,7%** на ранней стадии

**Высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск – 12,4% (38 029 человек)**



# Портрет посетителя Центра здоровья - 2017



**Средний возраст  
50 год**

**52,2%**

**Нерациональное  
питание**

**60%**

**36,2%**

**Гиподинамия**

**32,8%**

**52%**

**Избыточная масса  
тела/ожирение**

**55,3%**

**36%**

**АД**

**46%**

**15%**

**Холестерин**

**6,8%**

**20,6%**

**Глюкоза**

**21,1%**

**8,5%**

**Курение**

**23,9%**



**Средний возраст  
45 лет**

# «Марафон здоровья»

Сформируй свою команду здоровья – получи приз!

