International Labour Organization

Охрана труда в условиях пандемии



Эпидемии и пандемии в 21-м веке

Происхождение

Возвращение известных эпидемических заболеваний (таких как Эбола, холера, желтая лихорадка, ВИЧ и т.д.)

Появление новых заболеваний (таких как ТОРС, свиной грипп, БВРС, Covid-19)

Динамика

1. Появление внутри общины
2. Вспышка и локализованная передача
3. Превращение вспышки в эпидемию (пандемию)
4. Снижение передачи

Распространение в мире

Беспрецедентная скорость распространения в мире

- Глобальная интеграция
- Передвижение людей
- Урбанизация

Пандемия Covid-19

Январь 2020 года:
вспышка нового коронавируса в провинции Хубэй (Китай)

11 марта 2020 года:
ВОЗ признала Covid-19 пандемией

Влияние пандемии на сферу труда

- Рост безработицы и неполной занятости
- Ухудшение охраны и условий труда
- Сокращение доступности социальной защиты
- Сугубое влияние на отдельные категории работников, в большей степени уязвимых в случае неблагополучной ситуации на рынке труда

Что дает охрана труда?

- Выявление работников (профессий, отраслей), в большей степени подверженных опасности заражения
- Принятие мер противодействия и профилактики на основе результатов оценки риска
- Распространение информации о мерах профилактики и защиты совместно с органами здравоохранения в целях уменьшения распространения инфекционных заболеваний



International Labour Organization

Права и обязанности по охране труда согласно нормам МОТ

Функции и обязанности работодателей

- Обеспечивать, насколько это обоснованно и практически осуществимо, чтобы находящиеся под их контролем рабочие места, механизмы, оборудование и процессы были безопасными и не угрожали здоровью.
- Обеспечивать, чтобы находящиеся под их контролем химические, биологические и физические вещества и агенты были безопасными для здоровья, когда принимаются соответствующие защитные меры.
- Предоставлять соответствующие защитные одежду и средства (бесплатно для работников).
- В случае необходимости принимать меры при возникновении аварийных ситуаций и несчастных случаев на производстве, в том числе надлежащие меры по оказанию первой помощи.
- Предоставлять надлежащую информацию, проводить консультации и организовывать обучение работников и их представителей в области безопасности и гигиены труда.

Конвенция (№ 155) и Рекомендация (№ 164) о безопасности и гигиене труда в производственной сфере

Права и обязанности работников

- Право без каких-либо последствий оставлять работу при наличии достаточных оснований полагать, что она представляет непосредственную и серьезную опасность для жизни или здоровья.
- Право получать надлежащую информацию и проходить обучение в области безопасности и гигиены труда.
- Право рассматривать все аспекты безопасности и гигиены труда, связанных с работой (и получать соответствующие консультации)
- Обязанность сотрудничать с работодателем в области безопасности и гигиены труда (например, соблюдать все инструкции и процедуры техники безопасности; правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты; немедленно извещать своего непосредственного начальника о любой опасной ситуации и т.д.)

Конвенция (№ 155) и Рекомендация (№ 164) о безопасности и гигиене труда в производственной сфере

International Labour Organization

Защита работников от риска заражения во время вспышки заболевания

Оценка риска заражения на рабочем месте

- Вероятность подвергнуться заражению с учетом характера инфекционного заболевания (то есть, способов его передачи) и возможности контакта работника с инфицированным человеком или зараженными материалами или средой (например, лабораторными образцами, отходами) при выполнении своих обязанностей.

- Тяжесть негативного воздействия на здоровье с учетом индивидуальных факторов, влияющих на это (таких как возраст, наличие хронических заболеваний и физическое состояние), а также меры, которые возможно осуществить для противодействия инфекции.

Работники экстренных служб

- Медицинские работники
- Лабораторный персонал
- Работники ритуальных услуг
- Работники спасательных транспортных средств
- Уборщики и персонал по утилизации отходов медицинских и других специальных учреждений
- Другие (например, работники правоохранительных органов, персонал подразделений гражданской обороны, военнослужащие, пожарные)



Работники экстренных служб
Опасность заражения

- Контакт с инфицированными пациентами и коллегами
- Контакт с инфицированными образцами крови, ткани и биологических жидкостей
- Контакт с телами умерших от опасных инфекционных заболеваний
- Контакт с зараженными материалами, поверхностями и средами
- Неправильное применение, чистка или дезинфекция средств индивидуальной защиты (СИЗ)



Работники экстренных служб
Примеры мер предосторожности

- Меры физического и технического характера, направленные на минимизацию распространения патогенов и заражения поверхностей и предметов (безопасное физическое расстояние между медицинскими работниками и пациентами, выделение изоляторов с хорошей системой вентиляции и т.д.)

- Меры административного характера, направленные на предотвращение опасного поведения (меры профилактики и противодействия инфекции; обучение технике безопасности; меры контроля и надзора за состоянием здоровья и т.д.)

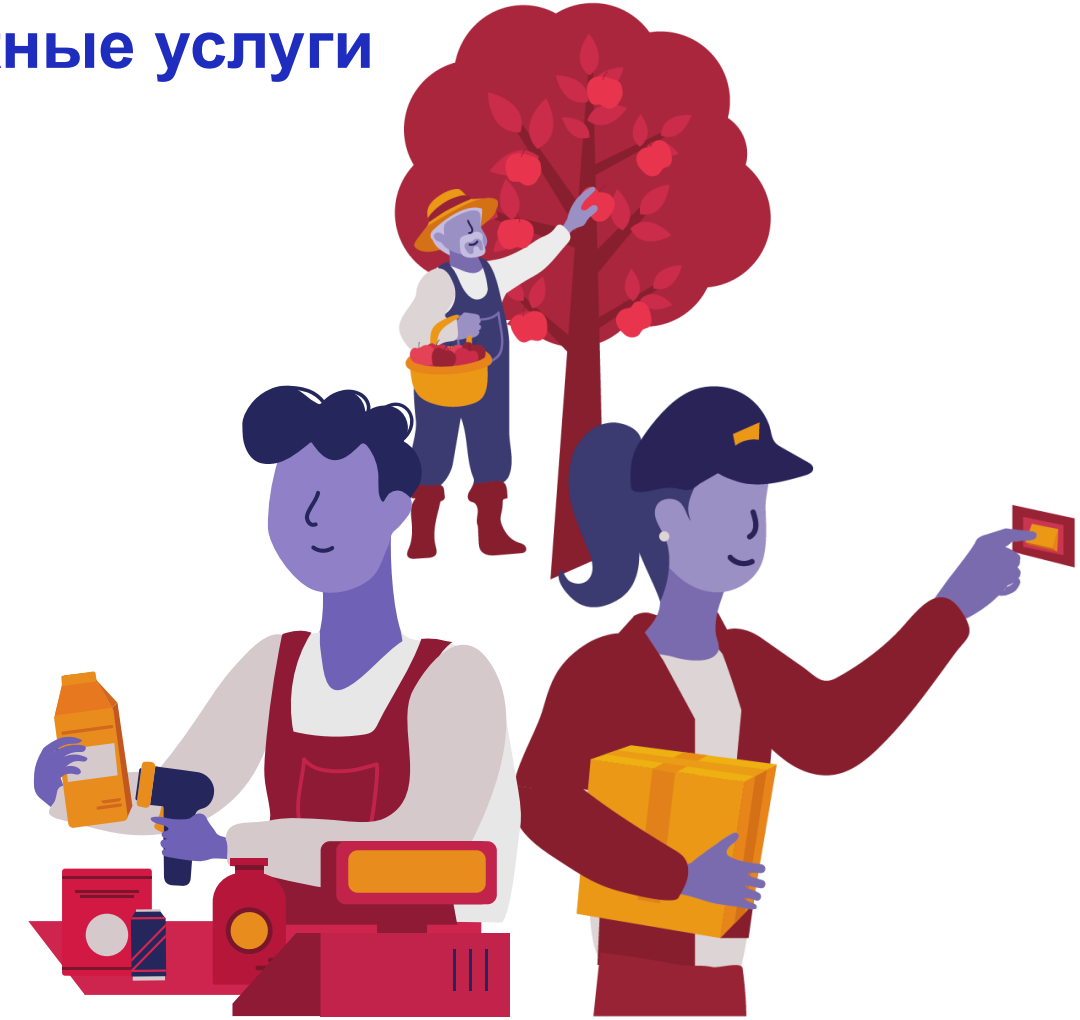
- Надлежащие СИЗ и обучение тому, как их правильно надевать, снимать и утилизировать.



Работники, оказывающие жизненно важные услуги

- Работники, контактирующие с потенциально зараженными людьми (например, персонал магазинов и супермаркетов, банков, учебных заведений, служб доставки, ресторанов, спортивных, туристических объектов и т.д.)

- Работники, работающие в условиях высокой скученности в полузакрытом пространстве в связи с близостью к другим работникам (например, на промышленных предприятиях, в информационно-справочных центрах, офисах, не отделенных перегородками, и т.д.)



Примеры мер противодействия заражению

- Физическая дистанция (например, введение сменной работы; использование телефонных переговоров и виртуальных совещаний и т.д.)
- Гигиена (например, обеспечение наличия дезинфицирующих средств, обеспечение гигиены дыхания на рабочих местах и т.д.)
- Уборка (например, регулярная чистка поверхностей столов, рабочих месте и предметов, нужных в работе, регулярная дезинфекция помещения общего пользования и т.д).
- Обучение и оповещение (например, о принимаемых профилактических мерах, о праве работников прекратить работу, если условия работы создают непосредственную и серьезную опасность жизни или здоровью, и т.д.)
- Средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- Меры противодействия (например, изоляции на производственном объекте любого лица, имеющего симптомы, и надлежащая дезинфекция места работы; обеспечение медицинского контроля лиц, имевших близкий контакт с инфицированным работником).

Неформальные работники

- Могут быть вынуждены работать несмотря на ограничения свободы передвижения и социального взаимодействия
- Могут быть не в состоянии соблюдать технику безопасности и меры предосторожности
- Лишены надлежащей защиты (например, социальной защиты, отпуска по болезни, пособий по безработице)



International Labour Organization

Предотвращение стресса, психосоциальных рисков, насилия и преследований

Стресс и психосоциальные факторы в условиях пандемии

Общие психосоциальные факторы

- Страх за собственное благополучие или благополучие близких и коллег
- Отсутствие средств индивидуальной защиты
- Изоляция
- Отсутствие социальной поддержки
- Противоречие между установленным порядком соблюдения предосторожности и стремлением оказать помощь или поддержку другим
- Проблематичность продолжать вести здоровый образ жизни (например делать физические упражнения, правильно питаться, получать достаточный отдых и т.д.)

Характерная реакция

- Стресс
- Плохое настроение
- Низкая мотивация
- Беспокойство и депрессия

- Серьезные последствия для психического здоровья

Неопределенность положения работников

- Потеря работы огромным количеством работников, предпринимателей и самозанятых
- Временное закрытие предприятий по требованию органов власти (например, в период самоизоляции)
- Изменения в процессах производства и организации труда



Неопределенного текущего и будущего положения

- Нарастание стресса
- Беспокойство, депрессия, нервное истощение
- Снижение мотивации
- Пренебрежение техникой безопасности (повышение риска производственного травматизма)

International Labour Organization

Работники экстренных служб и жизненно важных услуг
Общие психосоциальные факторы

- Страх заразиться на работе и заразить семью
- Дефицит СИЗ и отсутствие поддержки
- Работа в условиях, не допускающих применение оптимальных мер безопасности и гигиены труда
- Растущая нагрузка (сокращение персонала, увеличение времени работы без перерыва между сменами)
- Сокращение периодов отдыха
- Рост насилия и преследований (как физических, так и психологических)
- Усугубление стигматизации и дискриминации (в силу представлений о связи с заболеванием)



Растущая усталость и стресс

- Негативные последствия для психического здоровья и благополучия
- Растущий риск несчастных случаев и травматизма на производстве

Работники экстренных служб и жизненно важных услуг

Примеры мер профилактики и уменьшения стресса

- Проведение надлежащего инструктажа и доведение актуальной информации
- Проведение многопрофильных совещаний для выявления проблем и совместной выработки стратегий по их решению
- Подготовка памятки для оценки и понимания своих сильных и слабых сторон и ограничений, а также для распознавания признаков стресса и нервного истощения
- Создание системы дружеской взаимопомощи для оказания психологической поддержки и противодействия стрессу и нервному истощению
- Регулирование периодов отдыха и введение достаточного количества перерывов в течение рабочего дня
- Создание возможностей для здорового образа жизни (например, выполнение физических упражнений и содействие здоровому питанию)
- Психологическая помощь посредством возможности конфиденциально поделиться своими страхами и опасениями
- Проведение ролевых игр (руководители играют роль подчиненных, показывая, как вести себя так, чтобы противодействовать стрессу)
- Организация кампаний в целях противодействия стигматизации
- Применение интерактивных способов для налаживания диалога, поиска новаторских решений и стимулирования позитивных психологических установок

Люди, работающие на дому
Общие психосоциальные факторы

- Дефицит информации
- Изоляция
- Увеличение рабочего времени
- Стирание границ между работой и семейной жизнью
- Умножение нагрузки (производственные обязанности, хозяйственные дела, обязанности по уходу, обучение детей на дому и т.д.)
- Чувство неудовлетворения и скука
- Бытовое насилие



Люди, работающие на дому
Примеры мер профилактики и уменьшения стресса

- Заинтересованность и поддержка руководства, сохранение связи с руководством и коллегами
- Четкое представление об ожидаемых результатах (например, выполняемых заданий и т.д.)
- Гибкая организация труда
- Возможность отключиться в определенное время, выделенное для отдыха и личной жизни
- Выделение надлежащего оборудования (например, портативных компьютеров, приложений для удаленной работы, соответствующей технической поддержки) и рабочего пространства
- Обучение
- Качественная система коммуникации
- Службы поддержки, в том числе в рамках помощи персоналу

International Labour Organization

Противодействие другим рискам в сфере охраны труда

Эргономика

- Перемещение грузов вручную
- Позы, неудобные для работы

…связанные с удлинением рабочего времени, повышенной нагрузкой и атмосферой давления на работе

- Травмы опорно-двигательной системы
- Сокращение работоспособности
- Уменьшение способности следовать строгим правилам
- Рост количества отсутствующих на работе
- Повышенный риск несчастных случаев на производстве

Риски, связанные с применением тяжелых СИЗ

Медицинские работники могут также подвергаться опасностям, связанным с длительным применением средств индивидуальной защиты, обладающих большим весом:

- Тепловой удар и дегидратация
- Обморок
- Физические следы на лице



Химические вещества

Уборка и дезинфекция с помощью химикатов становятся одним из ключевых элементов защиты всех рабочих мест от заражения

Четвертичный аммоний и **перекись водорода** (часто используемые для дезинфекции от Covid-19) могут

- увеличивать риск ХОП
- вызывать бесплодие
- вызывать астматические симптомы symptoms

Все работники должны пройти инструктаж



Люди, работающие на дому

Условия работы на дому часто не соответствуют тем, которые приняты на производственных объектах. Это касается:

- оснащения и оборудования
- физических параметров (таких как температура, освещение, электробезопасность, гигиена и т.д.)

Работникам следует дать надлежащие указания:

- выбрать правильное положение для экрана компьютера во избежание отблеска;
- разместить оборудование таким образом, чтобы как можно меньше перегибаться или тянуться;
- менять рабочие задания для смены позы;
- регулярно делать перерыв в работе и каждый час двигаться или стоять в течение одной минуты

International Labour Organization

Совместная работа по охране здоровья и обеспечении безопасности каждого

Основные антикризисные меры, предлагаемые МОТ в условиях пандемии Covid-19

- **Стимулирование экономики и занятости** с помощью активной налогово-бюджетной политики; стимулирующей денежно-кредитной политики; ц кредитно-финансовой поддержки отдельных секторов, включая здравоохранение.
- **Защита предприятий, рабочих мест и доходов** путем распространения социальной защиты на всех, осуществления программ сохранения рабочих, введения финансовых (налоговых) льгот и других мер поддержки предприятий.
- **Защита работников на производстве** путем укрепления мер охраны труда, создания условий для гибкой организации труда (например, удаленной работы), предотвращения дискриминации и социального исключения, расширение доступа к механизмам оплачиваемого отпуска по болезни.
- **Применение социального диалога для поиска решений** путем укрепления возможностей и потенциала противодействия организаций работодателей и работников, потенциала государственных органов, институтов и процессов социального диалога, коллективных переговоров и трудовых отношений.

Включение охраны труда в состав государственных антикризисных мер

- Обеспечивать безопасные и достойные условия труда, включая предоставление личного защитного обмундирования и медицинской помощи, всем работникам, в том числе работникам спасательных и реабилитационных служб

- Пересматривать, разрабатывать, восстанавливать или совершенствовать трудовое законодательство, в случае необходимости, с учётом актов по охране труда и безопасности и гигиене труда

Рекомендация МОТ 2017 года о занятости и достойном труде (№ 205)

Социальный диалог по охране труда в условиях пандемии

Работодатели и их организации

- Взаимодействовать с правительством для выработки необходимых мер, способствующих жизнеспособности и готовности предприятий к чрезвычайным ситуациям
- Выполнять рекомендации (указания) органов власти
- Доводить критически важную информацию до сведения работников
- Пересмотреть или разработать план по обеспечению непрерывной деятельности
- Выявлять и минимизировать риски для работников
- Культивировать гигиену труда

Работники и их организации

- Участвовать в процессах принятия решений и выработки мер противодействия эпидемии
- Активно взаимодействовать с работодателями в реализации мер профилактики и защиты
- Строго соблюдать правила гигиены труда и нормы ответственного поведения

Особая роль специалистов в области охраны труда

- Обеспечивать доступ к достоверной информации
- Разъяснять характер заболевания и его симптомы
- Оказывать помощь в оценке рисков (например, в определении опасных факторов инфекционного и неинфекционного характера и оценке соответствующих рисков; принятии мер противодействия и профилактики; осуществлении их мониторинга и контроля)
- Оказывать помощь в разработке (актуализации) плана профилактики, сдерживания распространения инфекции, минимизации заражения и восстановления нормальной деятельности

International Labour Organization

Stop the pandemic

Благодарю за внимание



www.ilo.org/safeday